

amistanca
amistanca

dimanche 19 mars 2023

Le rythme pour la danse

Avec Frédéric Cavallin, batteur et percussionniste.



Des éléments théoriques seront évidemment abordés mais le cœur de la proposition reste la pratique du rythme de manière collective.

Travail sur la notion de pulsation intérieure, de contretemps, de petit cycle, de grand cycle, binaire, ternaire, la polyrythmie.....

L'instrument privilégié sera bien-sûr notre corps mais différentes percussions seront disponibles pour varier les plaisirs....

Le monde du rythme est vaste, celui de la percussion également.....

Notre cadre de départ restera les rythmes et danses gasconnes.

Le lieu : salle de la Ciutat, quartier du Hédas, Pau

Les horaires : 10h-12h30, 14h-16h30.

Salle prévue pour partager le repas du midi, amené par chacun (e).

Tarif : 15 €

Inscriptions au : 06 45 29 40 37 ou amistanca@free.fr

Avant le 15 mars